

# **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

Краснова А.А.,  
руководитель Центра профилактической работы  
ГБОУДОД ЦРТДЮ «Центр социализации молодежи»

# ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ -

восстановление здоровья

развитие творческого потенциала

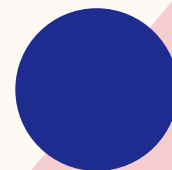
совершенствование личностных возможностей

приобщение к культурным ценностям

вхождение в систему новых социальных связей

воплощение собственных планов

удовлетворение индивидуальных интересов





## ПО ДАННЫМ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ

- **53 %** детей школьного возраста имеют ослабленное здоровье;
- **2/3** детей в возрасте 14 лет имеют хронические заболевания;
- **10 %** выпускников общеобразовательных учреждений могут быть отнесены к категории здоровых;
- **общая заболеваемость детей в возрасте до 14 лет возросла за последние пять лет на 16 %, а юношей и девушек в возрасте 15-18 лет - на 18 %;**
- **продолжается рост показателей болезней органов дыхания, сердечно - сосудистой, нервной системы, крови и кровеносных органов, врожденных аномалий**

# ПО ДАННЫМ НИИ ПЕДИАТРИИ

*20% детей в возрасте 6-7 лет не готовы к обучению в школе*

*30-35% дошкольников имеют хронические заболевания*

- ✓ в 2 раза – увеличивается число нервно-психических расстройств
- ✓ в 3 раза – органов пищеварения
- ✓ в 5 раз – увеличивается число детей с заболеваниями эндокринной системы
- ✓ к окончанию школы в 4–5 раз возрастает заболеваемость органов зрения и костно-мышечной системы

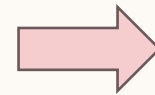


# **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

- **1. Учёт индивидуальных особенностей ребёнка.**
- **2. Привитие знаний ребёнку в умении самостоятельно защищать себя от стрессов, обид, оскорблений, обучение его средствам психологической защиты.**
- **3. Не допускать чрезмерной изнуряющей физической, эмоциональной, интеллектуальной нагрузки.**
- **4. Обеспечение подхода, гарантирующего поддержание благоприятного морально-психологического климата в коллективе.**

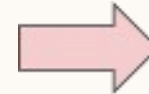
# ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ

младшие школьники (6-9 лет)



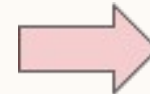
игровая сюжетная деятельность

младшие подростки (10-12 лет)



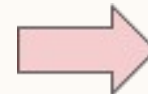
соревновательный аспект

средние подростки (12-14 лет)

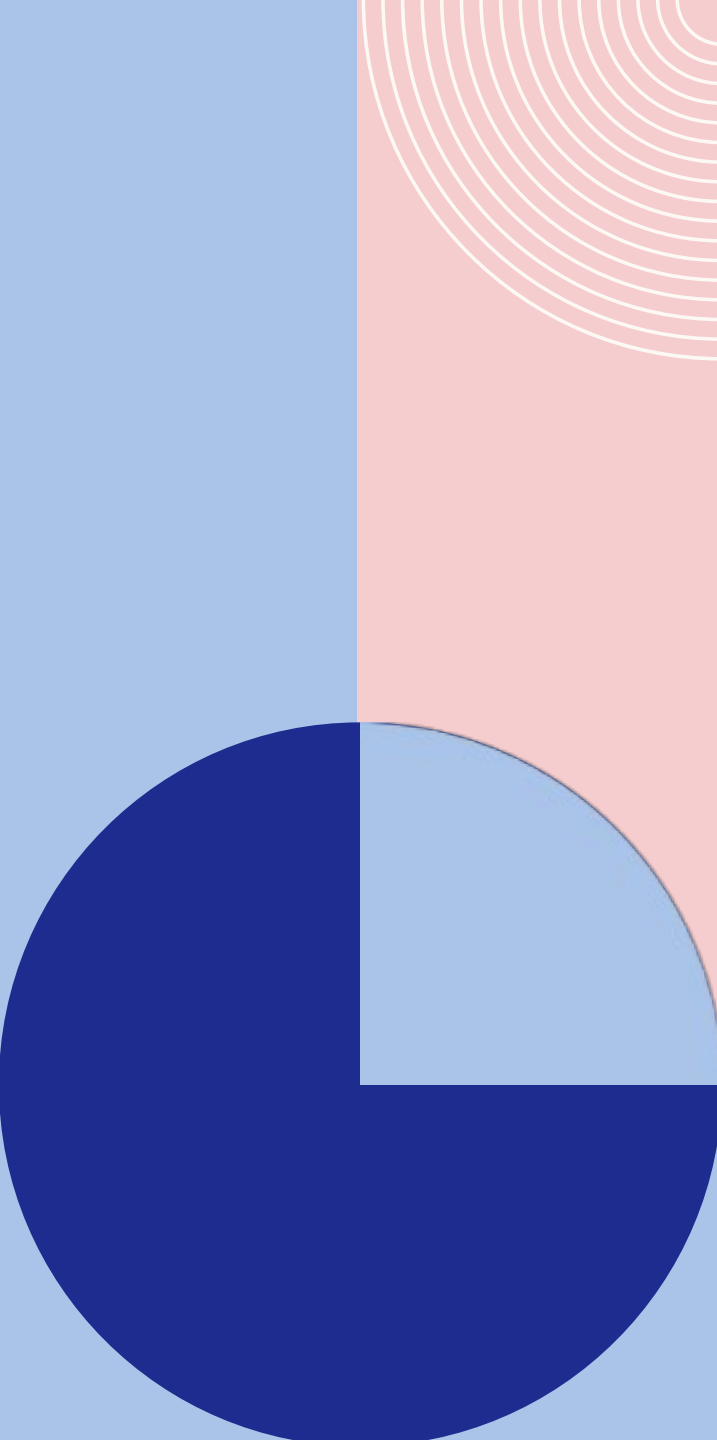


проявление ярких ролей  
в коллективе

ребята старшего подросткового  
возраста (15-17 лет)



самостоятельная деятельность



# **СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УСЛОВИЯХ ДОЛ**

## **□ Физический аспект здоровья**

- обеспечение достаточного двигательного режима**
- смена видов деятельности**
- игры на свежем воздухе**
- инструктажи по технике безопасности**

# **СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УСЛОВИЯХ ДОЛ**

## **□ Психический аспект здоровья**

**мероприятия, направленные на:**

- снижения уровня стресса**
- на развитие мышления**
- на развитие восприятия**
- на развитие памяти и речи**



# **СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УСЛОВИЯХ ДОЛ**

□ **Социальный аспект здоровья**

- **самоуправление**
- **командообразование**
- **общественно-полезная деятельность**
- **профилактика асоциального поведения  
и зависимостей**

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

интеллектуальные игры «ЗОЖ QUIZ»

антинаркотический челлендж:  
#Я против наркотиков, а ты?

профилактические баттлы

«ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ»

акция, посвященная отказу от  
курения

конкурс социальных спектаклей

профилактической тематики





# **ЦЕНТР ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ГБОУДОД ЦРТДЮ ЦСМ**

Краснова Анна Александровна

8(846)3333984

[svcs63@yandex.ru](mailto:svcs63@yandex.ru)

<http://cpr-63.ru/>

<https://vk.com/public177451087>

